

nice-matin

www.nicematin.com

édition spéciale



Supplément gratuit du jeudi 13 décembre 2013. Ne peut être vendu séparément.

Montagne : suivez le guide

- Les nouveautés station par station
- Le matériel dernier cri
- Les rendez-vous des Hivernales
- Le freestyle décrypté

Isola 2000

Plus haute station des Alpes-Maritimes, Isola 2000 regorge d'activités pour tous les âges et tous les goûts. Avec ses 120 km de pistes et un domaine qui culmine à 2610 mètres, Isola 2000 allie les envies de glisse au plaisir du freestyle. Située à la frontière italienne – marquée par le col de la Lombarde (2350 mètres) – la station offre à son sommet, la cime de Sistrion (2603 mètres), un point de vue imprenable sur le massif des Écrins à la mer, en passant par le Viso et le Cervin.

Le ski

Côté ski et snowboard, il y en a pour tous les niveaux. Des pistes jusqu'au snowpark, les débutants n'ont pas été oubliés. La station se répartit sur 42 pistes (3 noires, 11 rouges, 21 bleues, 7 vertes) et dispose d'un gros snowpark adapté à tous.

Le freestyle

Isola 2000 est la station du département la mieux équipée. Sur le secteur de Marmotte, un gros domaine est réservé à la pratique du freestyle avec le Tony's Snowland, le Biopark (voir page 12) et le boardercross (parcours homologué pour les coupes du monde). Cet espace, accessible et évolutif – avec un secteur débutant et un espace expert – re-

groupe toutes les disciplines freestyle au sein d'une même zone pour plus de visibilité et d'accessibilité. À noter : le forfait spécial snowpark est à 21,50 €. À proximité du front de neige, le coussin d'air d'Isol'air 2000 invite les freestylers à l'initiation ou au perfectionnement.

L'après-ski

Isola 2000 dispose aussi d'une offre diversifiée pour l'après-ski des grands et des petits. L'astuce nature Raquette & Yourte d'Isabelle et Thalassa qui proposent des balades en raquettes dans les bois isoliens jusqu'à une authentique yourte mongole. Une trentaine de minutes d'effort à l'aller, pour une heure de réconfort et de convivialité au sein de la yourte avec dégustation de produits locaux et boissons chaudes.

Pour la détente, direction la piscine Aquavallée, à Isola village, qui se décline en plusieurs espaces : l'aquatique et ludique pour les grands et les petits avec un toboggan notamment, le bien-être avec sauna, hammam et jacuzzi, et le sportif, avec la salle de fitness, les installations cardio-training et le squash. L'espace détente de la résidence C2A, à Isola 2000, ouvre aussi son coin spa au public.



(Photo Richard Rey)

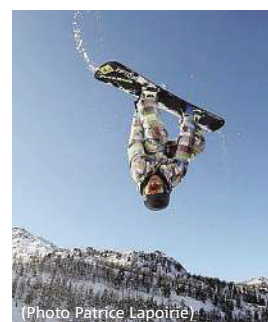
Pour le reste, salle de jeux, mini-bowling, cinéma, patinoire ou circuit de glace, pour l'apprentissage de la conduite, sont à la portée de tous pour des après-ski bien remplis.

S'y rendre

Prendre l'A8 et la sortie 51.1 Stations du Mercantour depuis Cannes ou 52 Saint-Isidore depuis Nice puis s'engager sur la route départementale M6202 bis, direction Digne/Grenoble. À l'em-

branchement pour Saint-Sauveur-sur-Tinée, suivre la direction d'Isola/St-Étienne-de-Tinée. Au rond-point du village d'Isola, prendre à droite vers Isola 2000 (17 km). En bus, le 100 % neige à 8 € l'A/R (sur réservation) ainsi que la ligne régulière à 2 € l'A/R offre des possibilités multiples de rejoindre la station. De 1 à 5 € l'aller simple. (Rens. 08.10.16.10.16.)

Rens. Office de tourisme
04.93.23.15.15.
Forfait journée de 23,80 à 31 €.



(Photo Patrice Lapoirie)

Oh la vache !

Ouverte toute l'année sur le parking P1 à côté du circuit de glace, la vacherie de Castillon propose des visites tous les jours de 9 h à 12 h et de 15 h à 19 h. L'occasion de découvrir la traite des animaux, l'alimentation des vœux ou encore l'atelier de fabrication de fromage et initier ses papilles aux saveurs de la tome, du reblochon et des autres produits faits sur place.

Rens. 04.93.23.12.48.



(O.T. d'Isola 2000/R. Palombas)

Le petit plus

Le Mountain Freestyle Show (samedi 30 et dimanche 31 mars) s'annonce comme le plus gros week-end de la saison. Celui où la démonstration et la compétition freestyle offriront un show haut niveau sur les équipements du domaine et sur le front de neige. Les meilleurs Français du moment seront de la partie. Avec notamment la présence de Tony Ramoin, enfant du pays et médaillé de bronze aux JO de Vancouver en 2010. Les huit meilleurs compétiteurs s'affronteront le samedi soir lors d'un spectacle nocturne

organisé par la station sur le front de neige.

L'occasion aussi de chauffer l'ambiance en prélude d'un gros événement musical puisque ce soir-là Isola 2000 s'affiche comme une étape du Party Fun Live de Fun radio. Un week-end auquel participe Nice-Matin avec la dernière étape de ses Hivernales qui envahiront le front de neige du 30 mars au 1^{er} avril (voir page 9). Dimanche, la station vibrera au rythme des championnats de France de boardercross.

Textes :
Audrey MINELLI
aminelli@
nicematin.fr

Maquette :
Valérie MASSON
vmasson@
nicematin.fr

NEIGE ADULTE

AU CHOIX

-33% 117,95
99,95

1

2

HEAD

1 - CHAUSSURES FX ST MYA FEMME - RÉF. 2232239 / 2 - CHAUSSURES FX ST HOMME - RÉF. 2232240 / 3 - SKIS SILVER HEAVEN + FIXATIONS XTE 1) FEMME** RÉF. 2232237 / 4 - SKIS PERFORMER AERO + FIXATIONS XTE 10 HOMME** RÉF. SS00220

ATOMIC

-32% 279,95
189,95

ATOMIC

-32% 279,95
189,95

INTERSPORT ANTIBES - Sophia-Antipolis

1180 chemin des Terriers Nord
Sortie n°44 (proche Castorama)
04 92 38 06 08



et aussi en centre-ville
10 avenue Guillaibert
04 93 34 20 14

Auron

Après Auron il n'y a plus rien. À part la montagne. La route s'arrête ici, au cœur d'un village-station qui séduit depuis des décennies. Implanté à 1 600 mètres, Auron possède un domaine skiable qui culmine à 2 474 mètres d'altitude et conquiert par sa diversité.

Le ski

Fort de ses 135 km de pistes réparties en quatre secteurs et quarante-deux pistes (8 noires, 16 rouges, 16 bleues et 2 vertes), la station propose du ski pour tous, des débutants aux purs sportifs.

Le freestyle

Ce n'est pas le point fort de la station mais elle fait des efforts. Car il est vrai qu'Auron serait plus freeride que freestyle. Un plaisir pour les amoureux de glisse à travers les forêts de mélèzes ou les étendues vierges. Mais côté freestyle, la station dispose quand même d'un petit snow-park sur la piste des Près et, grande nouveauté, d'un freestyle Airbag (voir page 12) installé juste à côté pour permettre à chacun de s'initier et se perfectionner en toute sécurité.

Pour les petits

Les petits et les familles sont à l'honneur cette année avec deux nouveautés. D'un côté le jardin des neiges du club Piou-Piou de l'ESF qui s'est agrandi de 1 400 m² et équipé d'un deuxième remonte-pente pour offrir un endroit plus approprié aux enfants. Réservé aux 3 à 6 ans, le club Piou-Piou invite à la découverte et à l'initiation au ski avec, en prime, une préparation de l'Ourson. Par ailleurs, la seconde nouveauté – et il faudra patienter jusqu'aux vacances de février pour la voir – c'est le Family Park qui va être installé sur la piste de l'Ubac. Un parc ludique pour une découverte en douceur du freestyle à l'attention des parents, des enfants et de tous ceux qui veulent faire leurs premiers pas dans l'univers des bosses et autres virages relevés. En dehors des pistes, la patinoire sur la place centrale, les balades à poneys ou en



(Photo Richard Ray)

calèche occuperont l'après-ski de vos p'tits loups. Toujours sur la place du village, ils adoreront s'élaner dans les airs, retenus par les élastiques du *Mounta Cala Trampo*. Ils s'envoleront à plus de 8 mètres de hauteur et pourront s'essayer à tout un tas de figures.

L'après-ski

Relaxation, détente, sport... Il y a le choix. De la piscine Aquavallée d'Isola village (voir page 2) aux instituts de soins Vénus Beauté (sauna, hammam, soins du visage,

etc.) et Samsara (soins bien-être, réflexologie plantaire, soins aux pierres chaudes, etc.). Des sorties en motoneiges avec Auron Incentive, pour de petites randonnées ou de grandes balades nocturnes, aux luges gonflables, pour dévaler les pistes, dès la fermeture du domaine (voir ci-dessous).

S'y rendre

Prendre l'autoroute A8, sortie 51.1. Stations du Mercantour depuis Cannes, ou la

sortie 52 Saint-Isidore depuis Nice. Emprunter la route départementale M6202 bis (ou la M6202), direction Digne/Grenoble. À l'embranchement pour Saint-Sauveur-sur-Tinée suivre la direction d'Isola ou Saint-Étienne de Tinée. Au rond-point du village d'Isola, prendre tout droit vers Auron.

En bus, le 100 % neige et la ligne régulière offrent de nombreux trajets de 1 à 5 € l'aller simple.

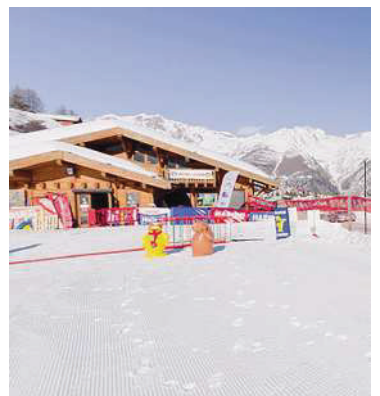
Rens. Office de tourisme 04.93.23.02.66.
Forfait journée : de 23,80 à 31 €.

Le petit plus

La luge gonflable, appelée aussi Air-board, est sans nul doute le gros succès de la station. Une activité ludique accessible à un très grand nombre de personnes et qui fait découvrir de nouvelles sensations de glisse. Pisteur le jour, Richard Martinez loue ses luges gonflables à la fermeture des pistes pour transporter le public dans une redécouverte de la luge. Venu tout droit de Suisse, cet engin, qui s'apparente un peu au bodyboard pratiqué en mer ou à l'hydrospeed en rivière, est la nouvelle tendance des sommets.

La prise en main est facile et totalement sécurisée. Équipé d'un casque, allongé sur cette luge gonflée à l'air, la tête en avant et les mains sur les poignées, il suffit de se laisser aller dans la pente. Quelques petites frayeurs et quelques chutes plus loin, on ressent rapidement les premières sensations. Du pur bonheur ! Pour les plus sportifs et les plus curieux, Richard propose d'autres formules en marge de l'initiation, comme les balades en raquettes suivies d'une descente en luge.

Rens. 06.86.66.35.49.



St-Dalmas-le-Selvage

À seulement 14 km d'Auron, Saint-Dalmas-le-Selvage est un petit coin de nature au cœur de la Haute-Tinée. Le lieu où skieurs, promeneurs, vacanciers et autres flâneurs peuvent venir se ressourcer dans la pure tradition, loin des remontées mécaniques et des files d'attente des stations de ski.

Autour du village, situé à 1 500 mètres d'altitude, le seul ski pratiqué est le ski nordique.

Les chemins sont tracés et balisés pour permettre des randonnées en toute sécurité. Pour le ski de fond, une boucle de 3 km est dédiée à l'initiation et un itinéraire pour les skieurs confirmés existe également, idéal pour admirer les paysages. Pour les plus sportifs et habi-

tués, le ski de randonnée peut également être pratiqué dans les étendues enneigées tels que le col de la Braïssa (2 599 m) ou le col de La Moutière (2 454 m). Par ailleurs, quelques cinquante kilomètres de sentiers balisés au départ du village sont dédiés aux balades en raquettes pour permettre la découverte, en famille ou entre amis, du plateau de Sestrières ou le vallon de Gialorgues. Vallon qui, dans un autre domaine, offre de sublimes cascades de glace lorsque les conditions climatiques s'y prêtent.

À certaines périodes, une navette au départ de la station d'Auron permet de rejoindre le petit village de Saint-Dalmas-le-Selvage.

Rens. Office de tourisme
04.93.02.46.40.



(O.T. de St-Dalmas/R. Palomba)

Le petit plus

Éphémères, rayonnantes, techniques... Les cascades de glace sont assurément ce qui fait encore plus de ce coin un endroit à part. Réservées aux initiés, ces œuvres sculptées par la neige et le froid dans le vallon de Gialorgues peu-

vent cependant être découvertes par les moins initiés avec l'aide d'un guide de haute montagne. Mais tout dépend bien évidemment des conditions climatiques et d'enneigement. Renseignez-vous à l'office de tourisme.

(O.T. de St-Dalmas/R. Palomba)



Valberg

Avec son village accolé au front de neige, Valberg est la plus familiale des stations des Alpes-Maritimes. Détentricesse du label Famille Plus Montagne, la station s'engage à offrir un accueil privilégié aux familles avec, notamment, des structures ou des tarifs adaptés.

Mais la belle Azuréenne ne se contente pas de jouer la carte familiale et tend, depuis quelques années, à se diversifier et à élargir son public. Son slogan, « Valberg, the place to be », est révélateur d'une volonté de toucher également une clientèle plus jeune.

Le ski

Situé de 1 700 à 2 066 m, le domaine skiable de Valberg s'étend sur 90 km pour 52 pistes. Une offre déclinée en 11 pistes vertes, 13 bleues, 22 rouges et 6 noires pour du ski à la portée de tous.

Le freestyle

Sur son domaine skiable, la station a souhaité développer les installations freestyle. Pour tous les niveaux et toutes les envies. Les familiales bien sûr, avec un Park Family qui vient d'être agrandi cette année pour procurer encore plus de plaisir et de sensations aux petits et aux grands qui viendront s'y essayer; les curieuses aussi, avec un Big AirBag qui, s'il s'adresse à tous, offre au débutant la possibilité d'effectuer des sauts en toute sécurité; les envies de freestyle enfin, puisque le Valberg Park dans le secteur des Eyguilles permet à chacun de glisser, tourner, sauter sur les nombreux modules installés. Bosses, rails, wall ride (mur incliné) ou encore Eboy (bouée pour rebondir ou sauter par-dessus), ne sont qu'un échantillon des sensations à découvrir à Valberg. La station est même dotée, sur le secteur de Dreccia, d'une



(O.T. de Valberg)

piste de skicross et boardercross pour se faire plaisir au milieu des virages relevés, bosses et portes.

Pour les petits

Côté p'tits loups, Valberg met le paquet avec des infrastructures adaptées. La crèche Les p'tits poucets – située au cœur du parc des Oursons – accueille les enfants de 3 mois à 6 ans et propose une formule P'tits Skieurs avec une matinée de ski encadrée par un moniteur de l'ESF et une après-midi jeux. Le club Piou-Piou, géré par l'ESF, initie pour sa part les 3-10 ans à la glisse. Au domaine nordique du Golf, des activités et des animations sont proposées (voir le petit plus ci-contre).

Après-ski

Si Valberg séduit, c'est aussi parce que la station-village met à disposition de ses vacanciers tout un tas d'activités pour l'après-ski. Pour la détente, il y a le Centre 1700 : un espace de 150 m² entière-

ment consacré au cocooning et à la relaxation. Côté culture et loisir, rendez-vous à la maison Valbergane – qui réunit le cinéma le Dahut, la salle Valbergane et la maison du parc national du Mercantour – pour un moment privilégié. Et grande nouveauté cette année : une patinoire en synthétique de 12 m sur 18 qui s'installe à compter des vacances de Noël sur la place centrale.

S'y rendre

Prendre l'autoroute A8. Depuis Nice, emprunter la sortie 52 Saint-Isidore, ou la sortie 51.1 Mercantour depuis Cannes. Prendre la D6202 direction Digne/Grenoble puis la route D28 par les Gorges du Cians ou la D2202 par les Gorges de Daluis et Guillaumes. Pour venir en bus, le 100 % Neige ou la ligne régulière 770 proposent plusieurs voyages dans la journée. De 1 à 5 euros l'aller simple.

Rens. Office de tourisme 04.93.23.24.25.
Forfait journée (mêmes prix que l'an dernier) : de 21,40 à 28,90 €.

Le petit plus

C'est une nouveauté pour 2012-2013. Le Valberg Golf Club s'habille aux couleurs de la saison hivernale pour offrir un espace dédié aux familles. Pistes de luge balisées et damées, sentiers raquettes, ouverture du club house pour une pause au chaud et aménagement de l'Eco-Sentier du golf sont autant d'activités à découvrir cet hiver à Valberg. Pour la saison, l'Eco-Sentier de randonnée des Campanules passe à l'heure d'hiver et propose une découverte à pied ou en raquettes.

Dans un décor nature, ce chemin consacré à l'environnement et au développement durable aborde, à travers huit visuels, des thèmes comme l'eau, l'énergie, les transports, les déchets ou les loisirs, entre autres. Découverte et initiation iront de pair avec des conseils simples qui seront prodigués pour inciter à adopter les bons gestes pour préserver la montagne et la planète.



(O.T. de Valberg)

Beuil

Mitoyen de Valberg, Beuil-les-Launes est un village authentique, au charme conservé. Le berceau des sports d'hiver dans les Alpes-Maritimes! Si son domaine de ski alpin n'est pas très étendu, Beuil dispose d'autres atouts pour séduire. Lorsque l'enneigement le permet, la station offre notamment une liaison avec Valberg pour un domaine skiable d'envergure. Mais si Beuil-les-Launes attire, c'est aussi pour ses 25 km de pistes de ski de fond et ses possibilités de randonnées à ski ou en raquettes.

Les balades sont multiples et adaptées à chacun, sur des pistes aménagées et entretenues. Sont à portée de



(O.T. de Beuil)

spatules : la piste verte de La Sagne (petit parcours idéal pour l'initiation), ou bien la piste rouge du Plateau Saint-Jean, 12 km qui permettent d'atteindre le plateau Saint-Jean, tout en passant par la piste rouge de Cumba Clava (une boucle de 1,5 km) sans grosse difficulté. En raquettes, au choix, l'itinéraire bleu de 4,3 km (environ 2 heures) ou le rouge de la Chapelle Saint-Jean-Baptiste (12 km, environ 5 heures). À savourer en famille ou entre amis.

Rens. 04.93.02.20.20.

Roubion

C'est une des plus petites stations de la vallée de la Tinée mais elle tire bien son épingle du jeu en jouant la carte de la nature et de la différence. Prix mini, pas d'attente aux remontées mécaniques, avantages pour les débutants... Roubion sait mettre en avant ses atouts « charme »!

Le ski

Située entre 1 410 et 1 920 mètres d'altitude, Roubion-les-Buisses a-fiche 21 pistes sur un domaine skiable de 30 km.

Et aussi...

Ski de fond, de randonnée et raquettes sont aussi les bienvenus.



(DR)

12 km de pistes damées et 6 chemins répertoriés rien que pour les amateurs de ces disciplines.

Pour le reste, des espaces de randonnées moyennes à sportives sont proposés par la station dans les cols et forêts alentours.

Le petit +

Depuis quelques années, Roubion décline aussi le vélo l'hiver avec le VTT sur neige. Des pistes sont ponctuellement réservées à ce nouveau mode de glisse.

Rens. 04.93.02.10.30. Forfait de 12 à 16 € la journée, avec un tarif spécial front de neige à 8,50 €.



(DR)

La Colmiane

D'accord La Colmiane n'est pas Isola 2000. Ni Auron. Et si elle fait pourtant partie intégrante des stations de ski du Mercantour, elle souffre parfois d'une image faussée. Car malgré une station condensée autour de son front de neige, La Colmiane offre un domaine skiable tout à fait honorable et des possibilités multiples de glisse. À seulement 1 heure de la côte, elle a su conserver l'esprit de convivialité et de famille qui satisfait sa clientèle. En espérant toujours séduire davantage.

Le ski

Avec vingt pistes dont une grande partie de rouges et deux

noires, La Colmiane fait tomber les préjugés d'une station réservée aux débutants. Même si son offre de pistes vertes et bleues met à disposition des novices et des enfants un espace privilégié. En service depuis l'année dernière, le télésiège quatre places débrayable permet de monter au sommet du Pic en quatre minutes pour plus de temps à dévaler les pistes.

Les p'tits loups

Ils sont heureux les enfants à La Colmiane. Et pour cause, la station met tout en œuvre pour leur plaisir. Une vraie piste de luge réservée à la pratique, un jardin d'enfant de qualité pour les



(DR)

3-7 ans, puisque le club Piou-Piou - géré par l'ESF - met au service de l'apprentissage un manège et un tapis roulant, durant des cours de deux heures et demie où un petit goûter est servi.

Les nouveautés

Pour séduire toujours plus et élargir sa clientèle, La Colmiane entend mettre en avant de nouveaux atouts et se lance dans le freestyle. Notamment avec le matelas gonflable installé depuis cette année sur les pistes (voir page 12) ou encore avec des cours freestyle dispensés par l'ESF à partir de la 3^e étoile.

Et aussi...

La Ferme aux mille et une merveilles de Valdeblore propose des promenades en skijoëring (voir page 12) et des balades à poney,

à cheval ainsi que des sorties en traîneau ou en calèche (Réservation Marc Ducrez au 06.18.97.03.59). Rens. 04.93.23.25.90. Forfait journée de 14 à 19 €.

Le petit plus

Sur la route de la Via ferrata, la résidence Adréchas et son espace de détente, l'Eden Altitude, ouvert à tous, invite à une séance de bien-être absolu dans un cadre parfait pour se ressourcer. Sauna, hammam, jacuzzi et espace détente plongent le corps dans un cocon de relaxation. Avec une privatisa-

tion des espaces possible. Pour une soirée, à partir de 21 heures, en couple ou en famille, les propriétaires proposent une formule spa avec ou sans repas. En parallèle de la détente, place au sport avec une salle de cardio-training équipée de machines professionnelles.

Rens. 04.93.03.10.68. ou www.adrechas.com



(DR)

Gréolières

Ça y est, comme trois autres stations des Alpes du Sud, Gréolières-les-Neiges a ouvert une petite partie de son domaine skiable le week-end dernier.

Avec des hauteurs de neige d'environ 20 cm, la station de l'arrière-pays grassois se décline pour les skieurs alpins et les amateurs de disciplines nordiques. De 1 400 à 1 800 mètres d'altitude. Sans oublier, non loin de là, la petite station de L'Audoubert et ses 29 km de pistes.

Le ski alpin

Un domaine skiable de 30 km avec 22 pistes pour un plaisir en famille. Pour

les débutants, les enfants et aussi ceux qui ont envie de prendre du bon temps loin de la cohue des grandes stations. Rens. 04.93.59.70.12.

La maison du fondeur

Ce centre nordique est l'occasion de pratiquer le ski de fond, que ça soit le style classique ou le skating, sur les 30 km de pistes tracées du secteur. À découvrir aussi l'espace trappeur et ses 20 km d'itinéraires dédiés aux raquettes.

Rens. 04.93.59.70.57.



(Photo A.B.-J.)

Et aussi... les nordiques



Pour les plus sportifs, les allergiques aux remontées mécaniques et aux files d'attente, ou encore celles et ceux avides de nouveautés et de changement, le ski nordique s'affiche comme l'alternative à la discipline alpine. Dans les Alpes-Maritimes, sept sites offrent des possibilités démultipliées. À travers tout le département.

Peïra-Cava

À 13 kilomètres de Lucéram, la station de Peïra-Cava, à 1 500 mètres

d'altitude, est le site idéal pour les randonnées à skis ainsi que les promenades en raquettes et pédestres. Rens. 04.93.91.60.50.

Castérino-Tende

Tout près de Tende, Castérino offre 19 kilomètres de pistes pour le ski de randonnée et de fond, les raquettes ou les sorties en traîneau à chiens. Du plaisir et du sport pour les plus experts comme pour les novices. Rens. 04.93.04.73.71.

Le Boréon

À proximité du village de Saint-Martin-Vésubie, le Boréon déploie ses 30 kilomètres de pistes et offre plusieurs circuits tracés et balisés à découvrir en randonnée à skis ou en raquettes. Rens. 04.93.02.83.54.

Turini Camp d'Argent

Au-delà du petit domaine skiable, ce sont 12 kilomètres de pistes dédiées au ski de fond. Rens. 04.93.03.60.54.

Estenc-Entraunes

Estenc est un hameau de la commune d'Entraunes qui dispose d'un domaine nordique de 11 kilomètres dédié aux promenades à skis de fond ou à raquettes sur un itinéraire damé et balisé. L'accès au site est gratuit et les skieurs de randonnée sont également les bienvenus. Rens. 04.93.05.51.26.

Saint-Dalmas-le-Selvage

Voir en page 3.

Val d'Allos

C'est les bras grands ouverts que Val d'Allos accueille les familles. Détentricesse du label Famille Plus Montagne, la station mise tout sur l'esprit de famille, la convivialité et la bonne humeur. Avec une spécificité : deux stations pour un village, Le Seignus et La Foux.

Le ski

Station-village située à 1 500 mètres d'altitude, Le Seignus déploie un domaine skiable très varié de 50 km (24 pistes) sur 1 000 mètres de dénivelé davantage adapté aux amoureux de liberté, de grands espaces et de nature. Le Seignus est relié à La Foux par navette gratuite toute la journée.

Sept kilomètres plus loin, le domaine skiable de La Foux, ouvert sur Pra-Loup, offre 180 km de ski avec l'Espace Lumière. Construite à 1 800 mètres d'altitude, La Foux se décline en quarante pistes, pour débutants ou confirmés.

Le freestyle

Si le Val d'Allos chouchoute ses familles, elle ne délaisse pas pour autant les jeunes

et moins jeunes qui veulent toucher aux activités freestyle. Pour la saison, le snowpark de La Foux, le Southpark V2, déménage et invite les riders à découvrir ses nouvelles sensations sur deux espaces. Un premier à l'arrivée du télésiège de l'Aiguille dédié aux riders intermédiaires et confirmés, et un second au départ du Plateau, à la portée des débutants.

Pour les petits et les familles, place à l'apprentissage avec la piste Boule de neige et Ribouldingue, les deux mascottes de la station, au plateau de la Foux. Petits virages relevés, bosses, woops, jeux... À pratiquer en famille pour une découverte ludique de la discipline. À l'arrivée, n'oubliez pas la photo souvenir avec les mascottes!

Pour les petits

On l'aura compris, les enfants sont gâtés au Val d'Allos. Jardin de neiges, pistes de luge, patinoire, crèche et halte-garderie, ludothèque, maison des petits montagnards sont au cœur de la station. Les manifestations pour les p'tits loups sont nombreuses et variées tout au long de l'hiver avec des spectacles et animations, comme le



(Doc. OT. du Val d'Allos)

festival Boule de neige et Ribouldingue du 3 au 8 mars. Penser à récupérer le cahier de jeux des enfants et le guide pour les adultes en arrivant dans la station.

L'après-ski

La nouveauté de l'après-ski sera du côté du Seignus, qui va réserver le télésiège du Clos Bertrand aux lugeurs (voir con-

ditions) pour qu'ils descendent la piste bleue des Champons.

S'y rendre

Prendre l'A51 Aix-en-Provence - Gap, sortie Digne-les-Bains, direction Nice jusqu'à Saint-André-les-Alpes puis Val d'Allos. De Digne prendre la RN 85 et de Nice prendre la M6202.



(DR)

Le petit plus

Testée l'an passé, la découverte des coulisses d'une station a conquis la clientèle du Val d'Allos et convaincu de réitérer l'offre cette année en la diversifiant. Une fois par semaine, les métiers de snowmaker (qui s'occupe de l'usine à neige de culture), dameur, technicien ou encore pisteuse-secouriste se-

ront expliqués par les professionnels au public. Un rendez-vous privilégié pour découvrir comment s'organise la vie d'une station et rencontrer tous les acteurs et services qui œuvrent au bon fonctionnement du domaine. Dans le même esprit, les skieurs sont invités à la presta-

tion premières traces, autrement dit partir, avant l'ouverture des pistes avec les pisteuses pour parcourir le domaine avant tout le monde et découvrir le travail effectué en amont de l'ouverture chaque matin. Une rencontre qui se terminera autour d'un casse-croûte matinal et montagnard.

Pra-Loup

Comme sa voisine du Val d'Allos, Pra-Loup est detentricesse du Label Famille Plus. Une récompense très importante pour la station qui met un point d'honneur à combler les familles et les enfants qui viennent jusqu'à elle. Avec La Foux, elle constitue donc l'Espace Lumière et offre aux skieurs 180 km de pistes à dévaler.

Le ski

Pra-Loup dispose pour cette saison d'un nouveau télésiège débrayable six places dans le secteur des Bergeries, qui remplace deux téléskis et un télésiège deux places, offrant

ainsi aux skieurs davantage de confort. Et pour les débutants, un tout nouveau tapis vient d'être installé sur le front de neige en remplacement de deux téléskis.

Le freestyle

Ce n'est pas la carte maîtresse de Pra-Loup mais elle n'est pas mise de côté non plus. Un snowpark accessible aux débutants comme aux experts se développe progressivement sur le domaine skiable.

Cette année, un coussin Air-Bag sera également gonflé le mercredi pour une initiation ou un perfectionnement au freestyle en toute sécurité.

Pour les petits

Les pistes de luge, le club Piu Piu pour l'apprentissage du ski ou encore la patinoire, offriront à vos enfants des moments de plaisir hors des pistes.

À noter aussi le club Nathy Loisir sur le front de neige, qui met à disposition des enfants (à partir de 4 ans) des quads 50 cm³ avec pilotage sur neige et glace.



(Doc. OT. de Pra-Loup)

L'après-ski

C'est tout nouveau et rien que le nom donne envie d'y aller : le spa Adriana Karembou. Pensé en annexe du Marmotel qui ouvre samedi 15 décembre, il a été réalisé sur deux niveaux et se compose d'un espace bien-être avec cinq cabines de soins, une balnéothérapie, un hammam, et un sauna. Tout pour adopter la zen attitude. Pour une soirée détente et loisir, le bowling de Pra-Loup est la bonne adresse. L'occasion de venir faire une partie, un

billard ou un baby-foot en buvant un verre.

Enfin, laissez-vous tenter par la Maison du bois. Un écomusée allié à un atelier du bois et à une galerie d'exposition. L'occasion de se faire une pause authentique au cœur de la montagne.

S'y rendre

Depuis Nice, compter environ quatre heures en passant par l'A51 ou par Dignes. En passant par Aix-en-Provence, suivre l'A51 jusqu'à Tallard puis direction Barcelonnette.

Le petit plus

C'est le plus solidarité de Pra-Loup. Du samedi 30 mars au lundi 1^{er} avril, le relais Généro gliss revient pour une course de ski caritative. Une 9^e édition au profit de Sandra Laoura, skieuse médaillée de bronze aux JO de Turin et victime en 2007, lors d'un entraînement au Canada dans sa spécialité de bosses, d'une chute qui lui a fait perdre l'usage de ses jambes. À l'occasion de cette course Généro Gliss, des entreprises et des mécènes soutiendront des équipes de quatre skieurs se relayant durant cinq heures et verseront au minimum 20 € par descente effectuée.



(Photo François Baillie)

HONDA

NOUVEAU CR-V

Poursuivez vos rêves

Quand l'occasion de poursuivre ses rêves se présente...

Ne vous souciez pas des obstacles.

Et lancez-vous dans votre propre aventure.

La vie n'est-elle pas plus excitante quand on poursuit ses rêves ?



Toutes nos offres sur
 www.cavallari.fr



Flashez ce code
pour découvrir
l'ensemble de nos
promotions

Prix catalogue du modèle présenté CR-V 2.2 I-DTEC Exclusive Navl : 38 450 €, avec option peinture métallisée (600 €). Consommation mixte : 5,9 l/100 km. Émissions de CO₂ : 154 g/km.

Ets CAVALLARI

NICE
04 97 20 20 00

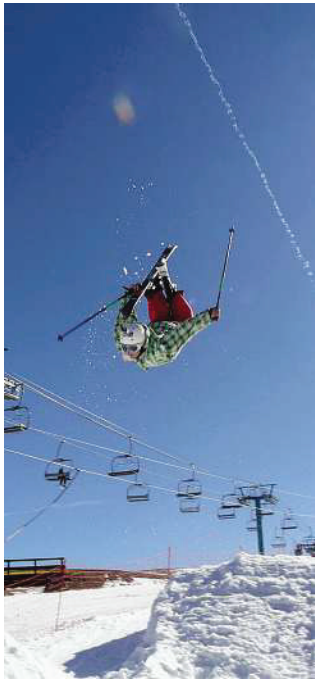
CANNES
04 92 28 24 24

MONACO
00 377 97 97 88 00

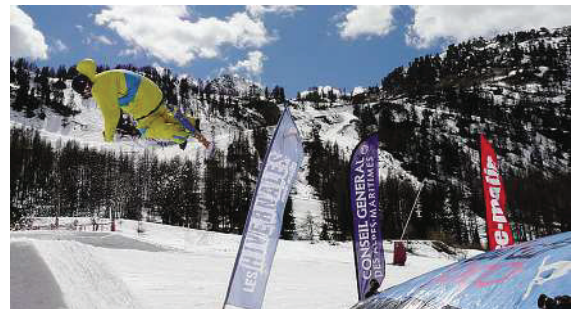


**GROUPE
CAVALLARI**
www.cavallari.fr

Une saison 100 % fun



Difficile pour l'équipe de résumer la saison 2012 en quelques photos. Mais finalement, tout est là ! Il y a eu du spectacle, des challenges, de l'apprentissage et surtout de la bonne humeur. D'Auron à Gréolières, de Valberg à La Colmiane, Roubion ou Isola 2000, la tournée des Hivernales est passée partout. Laisant des souvenirs plein la tête et une insatiable envie de recommencer...



Sun Valley 
WWW.SUN-VALLEY.COM

SEB MICHAUD
LOFOTEN SKI TRIP

HEATED
FOR
FREEDOM

Credit Photo : Dan Ferrer

Une fête 100 % famille et freestyle

C'est repensée et réorganisée que la tournée des Hivernales de Nice-Matin revient en 2013 pour créer l'événement. Forte de ses deux premières saisons, la troisième édition de la manifestation se veut plus conviviale, plus ludique et davantage tournée vers la famille. Concentrées sur janvier et février (avec la dernière du 30 mars au 1^{er} avril à Isola 2000, un événement couplé avec le Party Fun Live de Fun Radio), les Hivernales parcourent les vallées durant huit week-ends pour faire découvrir le freestyle au plus grand nombre. Une découverte qui se veut entièrement re-centrée sur les modules d'initiation à la discipline montés sur les fronts de neige.

Nouveau : shows nocturnes et tests de matériel

Ateliers ski et snowcross, slop-style (mix de modules bosses et virages) seront mis en place pour faire découvrir les sensations du

freestyle gratuitement et encadrés par des professionnels.

Plus ludiques et plus conviviales, les Hivernales veulent aussi jouer la carte de l'ambiance sur le front de neige avec les DJ de la tournée qui viendront mixer au bord des pistes et les nombreuses animations et jeux concours organisés.

Puis, hiver oblige, vin et chocolat chauds seront offerts en fin de journée autour d'un show nocturne. Et si pour la saison 2013 les Hivernales font l'impasse sur les shows Big Air réalisés les saisons passées par des riders, les animations de fin d'après-midi seront organisées autour des Big AirBag (gros coussin gonflable) dans les stations équipées, à savoir Auron, Isola 2000, Valberg et La Colmiane.

Enfin, la tournée des Hivernales propose cette année - en partenariat avec Intersport Antibes - des tests de matériel directement au pied des pistes.



(Photo Audrey Minelli)

Les démonstrations des riders seront remplacées, cette année, par des shows nocturnes festifs.

Huit week-ends

- Val d'Allos : du 19 au 20 janvier
- Roublon : du 26 au 27 janvier
- Gréolières : du 2 au 3 février
- Auron : du 9 au 10 février
- La Colmiane : du 16 au 17 février
- Valberg : du 22 au 24 février
- Pra Loup : du 1^{er} au 3 mars
- Isola 2000 : du 30 mars au 1^{er} avril



Mélissa Pastorino
Organisation

Pour la troisième année consécutive, Mélissa va s'occuper du village des Hivernales et de son

installation. Elle mettra en place les jeux, les dotations et donnera son rythme à la manifestation. En collaboration et complé- tement avec Stéphanie, elle animera les jeux.

Stéphanie Augier
Animation

Rodée à la pratique l'an passé, elle reprend cette année les rênes de l'animation de la manifestation. De sa présentation aux remerciements des partenaires, en passant par

l'animation des jeux et des ateliers, elle sera la voix des Hivernales sur chaque session.



Jérôme Argentano
Technicien son et ski

Montagnard averti, moniteur de ski, technicien ski et amoureux de la neige, Jérôme sera d'une

aide précieuse sur la partie piste, ateliers et pour le prêt de matériel. Insatiable geek, il aura également en charge toute la partie son, lumières et photos de la manifestation.

Question à...

Frédéric Maistre, responsable de la tournée

« Un week-end à la neige pas comme les autres »



À l'origine de la manifestation, Frédéric Maistre est le responsable de la tournée depuis trois ans.

Quel est le bilan des deux premières saisons ?

C'est positif. Il y a deux ans, notre envie était de créer un événement populaire, dynamique et itinérant dans les stations des Alpes du Sud. Mais nous n'avions aucun savoir-faire sur la neige. Grâce au soutien du conseil général, des stations, de l'association Glisse Blanche, le contrat est rempli. La manifestation a grandi et a trouvé son public. Petits et grands, avertis ou débutants s'amuse, se testent sur des modules freestyle, directement sur les fronts de neige.

Quelles nouveautés pour la saison qui s'annonce ?

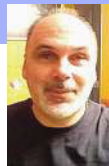
La tournée garde son identité

puisque nous proposons toujours les ateliers freestyle sur le front de neige. Il y aura pour la première fois des tests de matériel et des sessions pour tous autour des Big AirBag. Nous souhaitons développer le côté festif avec plus de jeux, mais surtout énormément de cadeaux à gagner grâce à nos partenaires.

Quelles sont les bonnes raisons de venir aux Hivernales ?

C'est l'occasion de passer une journée, un week-end à la neige pas comme les autres. Pour les skieurs ou non skieurs. Les premiers cadeaux seront distribués dès 8h30 et nous finirons à la fermeture des pistes autour d'un vin chaud avec cette fois-ci les gros cadeaux. Il y en aura pour tous les goûts, de l'équipement pour le ski aux billets d'avion...

Thierry Cardona
Technicien



Thierry Cardona, « Titi » sur la tournée, est le technicien. Il assure l'intendance. Doyen de l'équipe, il a à son actif plus de vingt ans de promotion derrière lui. Sur les Hivernales, il s'occupe de toute la partie technique matériel, intendance et gestion des lots.



(Photo Audrey Minelli)

Grand concours GIANT NICE

Un week-end à Valberg et de nombreux lots à gagner*

GIANT Nice vous invite à découvrir l'enduro GIANT des Portes du Mercantour les 7 et 8 septembre.

Remplissez et déposez votre bulletin** sur le car-podium Nice-matin présent lors des hivernales Nice-matin de 10h à 17h pour participer au tirage au sort le 30.03.2013

Entourez la session Hivernales à laquelle vous avez participé

19 et 20 janvier 2013 Val d'Allos - 26 et 27 janvier 2013 Roublon
2 et 3 février 2013 Gréolières les neiges 9 et 10 février 2013 Auron
22, 23 et 24 février 2013 Valberg - 1, 2 et 3 mars 2013 Pra Loup - 30 mars 2013 Isola 2000

Nom Prénom

Adresse Ville

E-mail Tél

J'accepte être informé des offres promotionnelles du Groupe Nice-Matin et des sociétés de son groupe

J'accepte être informé des offres promotionnelles de Giant Nice ainsi que la société La Roue Libre

* Tout bulletin incomplet ou illisible ne pourra être retenu pour le tirage au sort. Texte à compléter en lettre capitale d'imprimerie, majuscule.

Entré en vigueur le 13/12/2012. Jeu organisé par la société Nice-Matin/RSS Nice. La participation à ce jeu est ouverte du 19 janvier 2013 au 30 mars 2013 de 10 h à 17 h. Le tirage au sort aura lieu le 30 mars 2013 à 22 h. 1 gagnant tiré au sort se verra remettre, pour le week-end du samedi 7 au dimanche 8 septembre 2013 à l'occasion de l'Enduro une nuit en demi-pension à l'hôtel La Vallée Blanche à Valberg (d'une valeur commerciale de 150 €) + un bain nordique pour deux personnes à l'hôtel La Vallée Blanche (d'une valeur commerciale de 60 €) + un déjeuner pour deux personnes le dimanche 8 septembre 2013 (d'une valeur commerciale de 40 €) + le prix d'un VTT Enduro Giant Roublon du samedi 7 septembre 2013 à 7 h, jusqu'au dimanche 8 septembre 2013 à 13 h, assistance technique (réparation, révision, réglage et entretien du vélo sur le week-end) + une tenue VTT Enduro comprenant un short GIANT FOX RANGER, un maillot GIANT FOX RANGER + un t-shirt GIANT FOX D.I.E. Un casque GIANT REAL + un sac sport GIANT CASCADE 2 + une paire de chaussures GIANT RIDE LIFE + une veste sportswear softshell GIANT (d'une valeur commerciale de 352 €) + une réparation comprenant deux chaînes à 5 ans + trois membranes pneus GIANT + une mini-pompe GIANT MTB + un multi-outil GIANT 17 fonctions (d'une valeur commerciale de 85,70 €). Le jeu est complet du jeu est déposé chez Marie Vivard, Huisier de Justice associé à Nice, et sera adressé gratuitement à toute personne qui en fera la demande à l'adresse suivante : Nice-Matin - 2012 Promotion - Jeu HIVERNALES - ENDURO 2012 - 214, Route de Grenoble - 06200 NICE Cedex 3.



Résultats
3 Avril 2013
dans
nice-matin

GIANT
La Roue Libre
nice-matin

Profession moniteur

Quand on pense ESF (École du ski français), on voit les grands rassemblements de gamins sur les fronts de neige au départ des cours. Les descentes aux flambeaux qui illuminent les pistes les soirs de Noël ou de Nouvel An. Mais aussi les bonshommes en rouge qui dévalent les pistes et bluffent avec leur technique irréprochable. Finalement, l'ESF c'est un peu tout ça, et c'est ce qui fait sa force.

Avec une école par station et près de 400 moniteurs répartis dans les Alpes-Maritimes, l'ESF est le point de chute de nombreux vacanciers dès leur arrivée. Débutants qui veulent apprendre, skieurs qui souhaitent se perfectionner, cours collectifs pour les enfants, premiers pas pour les tout-petits... Jusqu'aux activités parallèles comme les sorties en raquettes, le freestyle ou

le freeride. Il y a toujours une formule qui correspond à vos attentes.

Pour les petits

Les clubs Piou-Piou sont l'astuce sérénité des parents. L'endroit où laisser leurs enfants, dès 3 ans, entre les mains de moniteurs diplômés qui leur inculqueront le ski de manière ludique, dans une zone protégée qui leur est réservée, équipée de fils-neige, de mini-téléskis, de tapis roulants et d'autres structures de jeux et d'apprentissage. Le club Piou-Piou organise aussi le passage de l'Ourson des tout-petits. Une fois sur les skis, les enfants évolueront progressivement au fil des saisons pour passer le Flocon et les Étoiles, jusqu'à l'Étoile d'or.

Les leçons
Cours particuliers, collectifs, à la journée, stages, pour les grands, pour les



(Photo P.C.)

petits : l'offre des ESF est multiple. Compter de 42 à 48 € pour une leçon particulière d'une heure. Dans certaines stations, des happy-hour existent aux horaires les moins fréquentés (9-10 h et 16-17 heures) avec des tarifs préférentiels.

Les animations

Pendant les vacances scolaires, l'ESF organise des événements, avec notamment les coupes Haribo, Pitchounette Haribo, les courses ou encore les descentes aux flambeaux des enfants puis des moniteurs.

L'handiski

L'ESF est aussi le relais pour apprendre le ski en autonomie ou découvrir le ski en fauteuil selon le handicap. Chaque année, des moniteurs se perfectionnent à la pratique du handiski qui nécessite une approche

spécifique. Debout, en uniski ou biski, assis, en fauteuil et luge nordique, ainsi qu'en guidage, pour les malvoyants ou non voyants. Il est indispensable de contacter l'école de ski français de la station pour se renseigner et réserver.

Les écoles

- Auron : immeuble La Ruade, place centrale.
Rens. 04.93.23.02.53.
- Isola 2000 : maison d'Isola.
Rens. 04.93.23.28.00.
- Valberg : 3, avenue de Valberg.
Rens. 04.93.02.51.20.
- Gréolières-les-Neiges : 445, traverse Cheiron.
Rens. 04.93.59.70.03.
- Val d'Allos :
- La Foux, maison de la Foux.
Rens. 04.92.83.81.64.
- Le Seignus, rond-point des pistes.
Rens. 04.92.83.00.65.
- Pra-Loup : immeuble les Mélézes.
Rens. 04.92.84.11.05.

Une fédération et des clubs

La Fédération française de ski (FFS) est une étoile de mer. Ou des neiges plutôt. Organisée en comités régionaux puis en clubs, elle est constituée d'un ensemble de sections diverses et très variées qui représentent les branches alpines, nordiques, le freestyle, le télémark ou encore le snowboard.

Dans les Alpes du Sud, le comité Côte d'Azur regroupe soixante clubs des Alpes-Maritimes, du Var et des Alpes-de-Haute-Provence, pour environ six mille adhérents. Ses missions princi-

pales sont la promotion du ski et des disciplines assimilées ainsi que des clubs et de leurs bénévoles.

« Aider les gens à aborder le ski »

Car si l'on entend souvent parler des clubs pour leurs compétiteurs (comme Nastasia Noens, Marion Bertrand ou Matthieu Faivre, membres de l'équipe de France de ski alpin) et leurs performances, la Fédération insiste sur son caractère très

diversifié en termes de catégories mais aussi de sensibilités à la discipline.

À côté des clubs de compétition, comme ceux d'Isola ou d'Auron, il existe des clubs à vocation socialisante dans les quartiers populaires, ainsi que des clubs citoyens. À Saint-Laurent ou à Cannes par exemple, ces clubs très organisés, avec des bénévoles très investis, permettent à de nombreuses familles de découvrir les joies de la montagne. « La vocation de

la Fédération est de faire découvrir la neige et la montagne au plus grand nombre et sous toutes ses facettes, explique le président du comité Côte d'Azur, Patrick Rocher. Les clubs sont là pour aider les gens à aborder le ski. »

Enfin, le dernier grand volet de la FFS est d'amener les jeunes aux métiers de la montagne (moniteurs, entraîneurs mais aussi accompagnateurs en montagne...) en collaboration, dans le département, avec le collège de Saint-Étienne-de-Tinée et le lycée de Valdebloure.

Les temps forts

Les événements et les courses de la Fédération sont multiples : circuits départemental, régional, national et international. Aussi, il est impossible de donner toutes les dates de la saison 2012-2013. Voici simplement une sélection de temps forts dans le département.

■ Deux slaloms FIS (Fédération internationale de ski) dames ce jeudi et de-

main dans la station d'Isola 2000.

■ Le 8 mars, Auron accueille des compétitions de la FIS hommes et dames.

■ À partir de janvier, les Grands Prix ouverts des catégories minimales à cadets parcourront les stations les week-ends avec notamment les championnats départementaux géants à Auron le 7 avril.



AIRFRANCE

Évadez-vous en direct de Nice

DESTINATIONS AU DÉPART DE NICE

Venise Athènes Tel-Aviv Tunis

AIRFRANCE KLM

Renseignez-vous sur airfrance.fr, au 36 54 (0,34 € TTC/min à partir d'un poste fixe) ou dans votre agence de voyages.

nice-matin

EN PARTENARIAT AVEC



CONSEIL GÉNÉRAL ALPES-MARITIMES

SAISON 3



LES HIVERNALES nice-matin

100% fun - 100% freestyle - 100% gratuit



6 STATIONS, 14 JOURS D'ANIMATIONS ET D'INITIATIONS AUX DISCIPLINES FREESTYLE



ROUBION

26 - 27 JANVIER



GRÉOLIÈRES

02 - 03 FÉVRIER



AURON

09 - 10 FÉVRIER

LA COLMIANE

16 - 17 FÉVRIER

VALBERG

22 - 23 - 24 FÉVRIER

ISOLA 2000

30 - 31 MARS ET 1^{ER} AVRIL



Du pur style

À la montagne, on peut faire du ski. Du snowboard. De la luge même. On peut skier sur les pistes ou hors pistes. S'adonner au freestyle. À côté de ça, il existe tout un tas de nouveaux modes de glisse ou de nouvelles manières de glisser. Snowscoot, biopark, Big AirBag, skijoëring... Comment s'y retrouver ?

Big AirBag

C'est LA nouvelle installation tendance dans les stations de sports d'hiver. Après Isola 2000 et Valberg, c'est au tour de La Colmiane et d'Auron de s'équiper d'un coussin gonflable géant. Qu'il s'appelle freestyle airbag, matelas freestyle ou Big AirBag, il permet d'envoyer des figures freestyle à skis ou en snowboard en toute sécurité. Une chute amortie pour une sécurité garantie. Seul critère : savoir skier. Sinon, cette activité est accessible à tous. Les conditions d'utilisations sont différentes selon les stations.



Snowcross

Inspiré du BMX, le snowscoot se pratique en s'orientant sur la neige à l'aide d'un guidon. Engin de descente, il cohabite avec le ski alpin sur les pistes ainsi qu'en dehors, où il permet véritablement de flotter sur la neige. Conçu pour utiliser les remontées mécaniques, il séduit de plus en plus et un grand nombre de loueurs de matériel en proposent à leurs clients. Même si certains appréhendent sa prise en main, les adeptes assurent que le snowscoot permet rapidement de passer partout en s'amusant.



Skijoëring



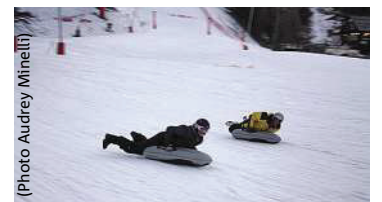
(La Ferme aux 1001 merveilles)

Proposé dans certaines stations de sports d'hiver, le skijoëring est une activité physique qui nécessite d'avoir de la force dans les bras et une petite base en ski. Pour des balades d'une voire deux heures à travers la nature, il suffit de se laisser tirer par le cheval pour découvrir des sensations jusque-là ignorées.

Les enfants peuvent s'y essayer mais ils doivent avoir assez de biscuits pour tenir les rênes.

Airboard

La luge gonflable ou Airboard est à découvrir, à Auron notamment. À la fermeture des pistes, osez dévaler les pistes comme vous ne l'avez jamais fait. Cette luge revisitée procure des sensations de glisse jusque-là méconnues puisque c'est en position allongée sur le ventre qu'elle se pratique. La prise en main est rapide et le plaisir immédiat.



(Photo Audrey Minelli)

Biopark

Il a tout d'un snowpark, l'écologie en plus ! Le Biopark est le nouveau joujou des adeptes de freestyle.

Composé de modules en bois, le Biopark se camoufle parfaitement dans le paysage pour une meilleure adéquation avec la montagne. Il s'entretient principalement à la main pour un impact moindre sur la nature et offre les mêmes styles de modules qu'un snowpark.



(Photo R. Bianco)

Boardercross



(Photo Pierre Alangrin)

Discipline aujourd'hui olympique, le boardercross se descend à plusieurs (4 en général), à skis ou en snowboard même si au début elle était réservée aux snowboarders. Parcours d'obstacles chronométré, le boardercross comporte des bosses, des portes et des virages relevés. Peu de stations en ont et il s'adresse à un public de skieurs déjà averti. Rendez-vous à Isola 2000 pour vous y essayer.

Motoneige

On est loin de l'écologie mais les balades en motoneige restent un grand classique des vacances à la montagne. Pour de petits parcours ou de grandes randonnées, seule ou à deux, la motoneige procure de réelles sensations. Aujourd'hui, de plus en plus de stations proposent des parcours jusqu'à un restaurant en altitude où un repas consistant et montagnard est servi avant de reprendre la route. La piste plutôt ! Un engin à expérimenter au moins une fois.



(Photo Audrey Minelli)

Speedriding



(Photo Imagin'air)

L'homme a toujours rêvé de voler. Et quoi de mieux que de s'élever dans les airs skis aux pieds pour flirter avec le relief. Accessible, le speedriding permet de faire des bonds de plusieurs dizaines de mètres avant de poser ses traces dans des champs de neige inaccessibles. Sport de pleine nature, il allie le plaisir de la glisse à la liberté de voler. Un pur bonheur !



Prix le plus bas

C'est sur plus de **500 produits** de grandes marques.

Pour les petites et les grandes occasions

Commandez en ligne sur **carrefourtraiteur.fr**



Païement et retrait en magasin
La garantie Carrefour de produits frais de qualité



Parking gratuit et couvert 2.600 places
85 places réservées handicapées

Carrefour

Les prix bas, la confiance en plus



NICE LINGOSTIERE

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE GRIGNOTER ENTRE LES REPAS



LE SON DANCEFLOOR

PRÉSENTE

SAMEDI 30 MARS
ISOLA 2000

**party
FUN
LIVE**



LES HIVERNALES
nice-matin

funradio.fr

La neige pour quotidien

Profession : perchman

L'accueil au cœur des pistes

On a rarement le temps d'échanger plus qu'un sourire, quelques paroles parfois. Employés des pistes, les perchmans sont celles et ceux qui font vivre la station. Sur les pistes, ils font fonctionner les remontées mécaniques. Permanents pour certains, saisonniers pour la plupart, ils doivent chaque matin être sur site entre un quart d'heure et une demi-heure avant l'ouverture du domaine et la mise en route du matériel. Notamment pour effectuer les vérifications de sécurité obligatoire, au niveau des gares de départ et d'arrivée des télésièges, des téléskis, tester les boutons d'arrêt, etc. Puis jusqu'au soir, ils assurent le bon fonctionnement des engins et sont, pour les skieurs, le visage de la station et de leur journée au ski.



(Photo A.B.-J.)

Profession : skiman

Au sommet de la glisse

Ils ne côtoient pas la neige directement mais en sont de véritables acteurs. À proximité du front de neige ou au cœur de la station, les skimen sont indispensables. Comme Dominique Guibert, à Valberg, ils fartent, préparent, réparent les skis et snowboards qu'ils ont en rayon ou qu'on leur amène de l'extérieur. Le plus gros de la journée est le matin, vers 9-10 heures lorsque les clients viennent chercher leurs skis, et le soir, vers 16h30. Dépôt de maté-



(DR)

riel, retour de location, il faut être sur le pont. Informatisé chez certains, l'enregistrement du maté-

riel prend plus ou moins de temps. Et le matériel est remis en état pour le lendemain.

Profession : pisteur-secouriste

La sécurité avant tout

Ouverture ou non d'une piste, vérification de l'état du domaine skiable. Tel est le travail des pisteurs. Il est 8 h 30 en général lorsque les hommes en jaune et noir débarquent sur le domaine skiable et doivent s'assurer que toutes les pistes sont sécurisées avant l'ouverture au public. Plus ou moins nombreux selon les stations, ils patrouillent pour disposer des filets de fermeture si nécessaire. Avec une priorité

absolue : ouvrir à l'heure et dans des conditions de sécurité irréprochables. Jalons sur le bord de pistes, pose des piquets jaune et noir qui signalent un danger, ou encore réinstallation des filets et autres panneaux enlevés la veille au soir pour que les engins de damage puissent passer. Autant de tâches incontournables chaque matin. Une vraie course contre la montre. D'au-



(Photo Franck Ferrand)

tant que des imprévus, notamment les accidents, désorganisent vite.

Profession : dameur

Il redessine les pistes chaque jour

Ils sont un peu les artisans des pistes. Ceux qui chaque soir et parfois chaque matin travaillent, remodelent et redessinent le manteau neigeux pour offrir un domaine skiable de qualité. Dans chaque station l'organisation du travail est différente en fonction de la taille du domaine, du nombre de dameurs en poste et de la manière de travailler. Avec des conditions climatiques et d'enneigement qui influencent aussi l'organisation. Notamment lorsque la neige est naturelle ou

de culture, laquelle nécessite beaucoup plus de travail puisqu'il ne suffit pas de la damer. Lorsque les enneigement entrent en scène pour un bal nocturne ou matinal, c'est parti pour plusieurs heures de chantier. Avec un seul objectif : remettre les pistes en état avant l'ouverture. Un travail qui nécessite aussi de l'anticipation car il ne suffit pas de regarder le manteau neigeux au jour le jour mais bien d'imaginer son évolution pour mieux s'y préparer.



(Photo Patrice Lapointe)

GIANT NICE 30 Rue Barla - 06300 NICE - 04 93 89 74 52

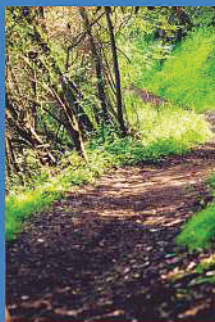
L'UNION FAIT LA FORCE



ROUTE



CHEMIN



TOUT TERRAIN



Liv/giant



ENFANTS



HYBRID

NE PARTEZ PAS SEUL, FAITES NOUS CONFIANCE.
DÈS VOS PREMIERS TOURS DE ROUES, GIANT NICE VOUS ACCOMPAGNE AU RYTHME DE VOS PERFORMANCES.

www.larouelibre.fr



Ils sont faits pour l'hiver

avec **INTERSPORT ANTIBES**
LE SPORT ENNOCHE AUCI

ROSSIGNOL Pursuit 13

Alpin
Skieur débutant
Prix avec fixations : 299 €



Entrée de prix de la gamme Pursuit, ce ski très tolérant s'adresse aux débutants qui veulent continuer à apprendre et à se perfectionner. C'est un ski de loisir principalement adapté à la piste. Le modèle en dessous, le Pursuit 11, est parfait pour les très débutants et les juniors qui ne s'y retrouvent plus dans les modèles enfants.

ROSSIGNOL Pursuit 18 Elite

Alpin
Skieur expert
Prix avec fixations : 645 €



C'est le milieu de gamme des Pursuit. Avec sa nouvelle spatule en cascade et sa nouvelle technologie rocker – présente sur les skis 2013 – le Pursuit 18 Elite s'adresse aux très bons skieurs qui veulent se faire plaisir sur piste. Son patin assez large offre une certaine polyvalence et permet de s'amuser sur le bord des pistes.

DYNASTAR Exclusive Idyll

Toute neige
Toute skieuse
Prix avec fixations : 429 €



Polyvalent pour femme, ce ski Dynastar est le pendant du Cham homme. Avec un esthétisme plus élaboré, il a des courbes et des spécificités techniques adaptées au ski féminin. Tout terrain, il cible davantage les adeptes du ski hors-piste. À noter : l'entrée de gamme de l'Exclusive est à 239,95 €.

ROSSIGNOL Temptation 82

Toute neige
Bon skieur
Prix avec fixations : 495 €



Équivalent de l'Expérience homme ci-contre, ce nouveau venu chez Rossignol offre aux femmes qui veulent se faire plaisir sur toutes les neiges et tous les reliefs l'outil idéal. Son design séduit aussi. Très polyvalent, il est un bon rapport qualité-prix et conquiert véritablement sur pistes.

ROSSIGNOL Experience 88

Toute neige
Skieur expert
Prix : 549 €



Le procédé en cascade facilite l'entrée en poudreuse et les qualités techniques de ce ski très haut niveau donne une tonicité et une accroche réellement satisfaisante. Haut de gamme des Experience, le E 88 s'adresse aux skieurs experts qui veulent un ski polyvalent qui tourne sur piste mais privilégie le hors-piste.

DYNASTAR Cham 87

Freeride
Très bon skieur
Prix : 499 €



C'est le petit bijou de Dynastar pour l'année 2013. Le Cham 87 a un bon rendement sur piste même si – en tant que ski freeride – son dada est davantage le hors-piste. Avec une énorme portance et une bonne accroche, il conquiert sur toute neige. Existe aussi pour les plus expérimentés en modèle 97 à 595 €.

Versant femmes

SALOMON Quest Access 55

Prix : 199,95 €

Avec son concept de trois crochets et un large strap au niveau du collier, son chausson polaire ou encore son système « marche » pour relâcher la chaussure



lorsqu'on ne skie pas, ce modèle est l'allié confort absolu. Très souple, il met forcément la performance pure un peu de côté. S'adresse avant tout aux skieuses débutantes et intermédiaires qui ont envie de skier partout et de progresser tranquillement.

LANGE XT 90

Prix : 379,95 €

Cette chaussure est l'équivalent du modèle homme présenté ci-contre. Les couleurs féminines en plus ! Performante, elle s'adresse à toutes celles qui



aiment skier sur toutes les neiges avec précision. Elle dispose aussi d'une semelle antidérapante et de la fonctionnalité ski/walk pour permettre de passer de la piste au hors-piste voire même à la randonnée. Tout ça, sans changer de chaussure.

FIREFLY Étienne

Prix : 79 €

Ce modèle de la marque Intersport est un excellent rapport qualité-prix. Fermeture étanche, jupette pare-neige, bonne imperméabilité... L'essentiel est là pour un prix mini.



Venez tester les skis lors des Hivernales, avec Intersport Antibes !



Photos Jean-Claude Raibaud

Versant hommes

LANGE XT 120

Prix : 449,95 €

Parfaite pour les bons et très bons skieurs qui font du ski tout terrain, la XT 120 de Lange allie la performance d'une chaussure de compétition à la souplesse



d'une chaussure polyvalente. Sa semelle antidérapante et sa fonctionnalité ski/walk – pour faciliter la marche – exacerbe aussi les envies de freeride. Vu sa légèreté, la gamme XT 2013 s'adapte très bien à la rando.

ROSSIGNOL Radical Sensor 3 120

Prix : 379 €

Rigide, précise, près du pied avec un chausson fin, cette chaussure offre aux hommes la technicité et la précision.



Son design et la forme interne de sa chaussure crée un contact direct entre le pied et la coque, et permet une réelle réactivité. S'adresse aux skieurs qui ont un bon niveau technique et qui restent principalement sur les pistes.

ROSSIGNOL Gamme Pursuit

Prix : 380 €

Rossignol joue la carte de la tendance jusqu'au bout en déclinant sa gamme Pursuit au-delà des skis. La veste est un produit bien fini, avec des matériaux de très haute qualité. L'imperméabilité est maximale.



Tout schuss sur...

Les semelles chauffantes Conform'able

C'est LE nouveau bijou de la saison 2012-2013. Celui qui va permettre à tous les frileux des pieds de skier en toute sérénité, au chaud. Présentées par le propriétaire du magasin Intersport Antibes, Christophe

Claret, les semelles chauffantes se placent dans le chausson, sous la semelle. Rechargeables par batterie, elles ont une autonomie de 4 heures. En les allumant au gré des températures (le boîtier est à l'extérieur de la chaussure), elles permettent de chauffer tout le pied.
Prix public conseillé : 129 €.

L'astuce d'Emilie

Oubliez le millefeuille !

« Pour s'habiller, le principe de base, c'est trois couches », assure Emilie, responsable du rayon technique chez Intersport Antibes. La première, est le sous-vêtement technique, une couche respirante voire chauffante. Compter de 30 à 50 €. La deuxième est

l'indispensable polaire qui, contrairement au coton ou à la laine, apporte chaleur et respirabilité. Compter de 8 à 40 €. Enfin, la troisième, la veste, apporte principalement l'imperméabilité – critère d'achat essentiel – et conserve la chaleur. Les prix sont très variés en fonction de la marque. Pour le bas même combat, la couche polaire en moins.



Ski

NOUS PLAÎT?

NOS STATIONS DES ALPES-MARITIMES



www.cotedazur-montagne.com



CONSEIL GÉNÉRAL
ALPES-MARITIMES